

## **Matkalla minuuteen (ensimmäinen askel) la-su 22.-23.9.2018**

Kesto 10 tuntia. Hinta 72 € + materiaalit noin 5 €.

**Ilmoittautuminen** torstaina 13.9.2018 mennessä: [www.limingantaidekoulu.fi](http://www.limingantaidekoulu.fi) . Voit perua ilmoittautumisesi sähköpostitse [riikap@hotmail.com](mailto:riikap@hotmail.com) ennen ilmoittautumisajan päättymistä - sen päätyttyä ilmoittautuminen on sitova ja perimme koko kurssimaksun. Kurssin toteutuminen edellyttää vähintään 10 opiskelijaa.

**Opettaja Riika Pekkala**, jolta saat lisätietoja: [riikap@hotmail.com](mailto:riikap@hotmail.com).

Matkalla minuuteen koostuu taideterapeuttisista perustehtävistä, joiden tehtävänä on antaa positiivista näkökulmaa itseen sekä tukea minän kasvua minuksi. Tehtyjä tehtäviä jaetaan ryhmässä, jonka vuoksi ryhmä on luottamuksellinen. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta maalaamisesta tai taideterapeuttisista menetelmistä. Kurssilaisilta toivotaan vähintään 16-vuoden ikää.

Kellonajat:    lauantaina kello 10-12.15 (3); tauko; 12.45-15.00 (3)  
                  sunnuntaina kello 10-12.15 (3); tauko; 12.45-13.30 (1)

Kurssi alkaa siis lauantaina 22.9.2018 kello 10.00 Limingan taidekoulun päärakennuksessa, Arvolankuja 1, 91900 Liminka.

Opiskelijan tarvitsemat materiaalit (opiskelija hankkii itse): Valokopiot / tulosteet omaan elämän liittyvistä kuvista tai elämäntapahtumista 3-8 kpl sekä vesivärit tai muut nopeasti kuivuvat värit.

Kurssilla tarvittavat yhteismateriaalit (laskutetaan yhteisesti opiskelijoilta): Kartonkia, liimaa, paperia.